



Rapport d'activités

1er avril 2024 au
31 mars 2025

Améliorer la qualité de
vie des personnes
stomisées par
**l'accompagnement,
le soutien,
l'information et la
représentation.**



Présenté par :
Jacques Beaudreault,
Président

Co-signé par :
Sara Beauregard,
Vice-présidente

STOMISESRY.COM

Sommaire

3

Mot du président

4

L'histoire de l'ASRY

5

Mission et objectifs

6

L'équipe

7

Coordonnées et horaire

8

Réunions

9

Collaborations et
L'ASRY en chiffres

10

Activités

11

10e marche annuelle

12

Conférences

13

Conférences dans les écoles

14

Nutritionniste-diététiste

15

Accompagnateurs-bénévoles

16

L'ASRY dans les médias

17

Avec les dons de la communauté

Mot du président



À toutes les personnes concernées de près ou de loin par les maladies inflammatoires du système digestif, le cancer colorectal ou le cancer de la vessie, et pour qui une stomie devient une réalité,

Je tiens à vous assurer que l'Association des Stomisés Richelieu-Yamaska poursuit activement sa mission, malgré les récents changements au sein de notre conseil d'administration. Ces ajustements nous ont permis de maintenir le cap et de faire avancer plusieurs projets importants initiés au fil des années.

Notre mission se précise d'année en année pour mieux répondre aux besoins de nos membres. Nous travaillons à améliorer notre façon de faire, notamment en amorçant une transition vers des outils numériques plus efficaces et en établissant de nouveaux partenariats pour soutenir nos projets à venir.

Notre objectif demeure : innover pour mieux accompagner nos membres et améliorer leur qualité de vie.

Je tiens à remercier chaleureusement nos employés, nos administrateurs, nos bénévoles, nos donateurs ainsi que tous nos partenaires pour leur précieuse contribution.

Je vous invite à demeurer à l'affût de nos infolettres et de notre journal semestriel, qui vous permettront de suivre l'ensemble de nos activités.

Merci de votre confiance et de votre engagement.

Jacques Beaudreault, Président

L'histoire de l'ASRY



Fondée en **1982**, l'Association des Stomisés Richelieu-Yamaska (ASRY) a pour mission d'améliorer la qualité de vie des personnes stomisées. D'abord portée par des bénévoles engagés, l'ASRY a connu une croissance constante, en développant ses services et sa présence dans la région.

Sous la présidence de **Jacques Beaudreault**, en poste depuis **2014**, l'Association a pris un virage important. En **2016**, une **bénévole responsable des communications** s'est jointe à lui, contribuant activement au développement de l'organisation et à sa visibilité. Ensemble, avec l'appui du conseil d'administration, ils ont posé les bases de plusieurs projets structurants.

Des rencontres dans les écoles, la production de vidéos éducatives en collaboration avec des professionnels de la santé, ainsi que des activités de sensibilisation ont été mises en place.

En **2021-2022**, l'ASRY a franchi un cap majeur en embauchant ses **premiers employés** et en ouvrant ses **premiers locaux**. Elle a aussi modernisé son site Web, renforcé sa présence sur les réseaux sociaux, et lancé des partenariats à l'international, notamment avec la France, dans le cadre de l'événement Stomisés sans frontières.

L'ASRY continue d'évoluer en répondant aux besoins de ses membres grâce à des projets et des activités. Aujourd'hui, avec plus de 350 membres, l'ASRY est reconnue pour son impact local... et au-delà.

Mission et objectifs

Nouvelle mission (en vigueur depuis 2024)

Depuis 2024, l'Association des Stomisés Richelieu-Yamaska s'est dotée d'une mission recentrée et clarifiée :

Améliorer la qualité de vie des personnes stomisées par l'accompagnement, le soutien, l'information et la représentation.

Cette mission vise à mieux refléter la réalité actuelle des membres, tout en mettant l'accent sur les besoins concrets des personnes vivant avec une stomie.

Jusqu'en 2023, la mission de l'organisme était formulée ainsi :

Accompagner, soutenir, diriger toutes personnes ayant à combattre un cancer du système digestif, une maladie de Crohn, une colite ulcéreuse ou même un cancer de la vessie pouvant mener à une stomie.

Objectifs poursuivis

À travers sa mission renouvelée, l'Association poursuit les objectifs suivants :

- Briser l'isolement des personnes stomisées;
- Offrir un accompagnement et un soutien moral adapté aux réalités de chacun;
- Informer sur les enjeux liés à la stomie, tant pour les membres que pour leurs proches et le grand public;
- Représenter les intérêts et les besoins des personnes stomisées auprès des instances pertinentes.



L'équipe

Les membres du conseil d'administration

Le conseil d'administration de l'ASRY est composé de personnes aux profils variés, dont plusieurs sont directement concernées par la mission de l'Association. On y retrouve des **personnes stomisées**, ainsi qu'un **parent d'un enfant stomisé**, ce qui permet d'ancrer les décisions dans la réalité vécue par les membres.

Le conseil bénéficie également de l'expertise de membres issus de domaines complémentaires, incluant la **coordination d'événements** et la **comptabilité**, ce qui contribue à la gestion efficace et au rayonnement des activités de l'Association.



Jacques Beaudreault
Président



Sarah Beauregard
Vice-présidente



Sylvain Michon
Trésorier



Sandor Mesko
Secrétaire



Guillaume Pinard
Administrateur



Victoria Speth
Administrateur



Gaétan Beauregard
Administrateur



Alain Levasseur
Administrateur

Les employées

Jacynthe Beaudry, adjointe administrative

Elmyrha Beauregard, agent de communication et transformation numérique

Rosalie Croteau, responsable communication et marketing

Francyne Pothier, adjointe administrative



Bien que l'Association porte le nom Richelieu-Yamaska, son territoire d'intervention s'étend à l'ensemble de la région administrative de la **Montérégie**, tel que défini dans ses règlements généraux.

Coordonnées

1275 rue Blanchet, local 102
Saint-Hyacinthe, Québec
J2S 1J9

450.768.3835

www.stomisesry.com
info.asry@gmail.com
Facebook : @stomisesry

Horaire des services administratifs

Lundi	13 h 30 à 16 h 30
Mardi	9 h à 16 h
Mercredi	13 h 30 à 16 h 30
Jeudi	9 h à 16 h
Vendredi	9 h à 12 h

Les réunions

Conseil d'administration

Le conseil d'administration s'est réuni à 9 reprises au cours de l'année 2024-2025 pour assurer le suivi des projets, encadrer les décisions stratégiques et veiller au bon fonctionnement de l'Association.

Assemblées spéciales

Trois assemblées spéciales ont également eu lieu durant l'année. Elles ont permis de :

- Statuer sur le plan d'affectation des actifs;
- Autoriser le changement d'hébergeur du site web;
- Procéder à l'engagement d'un nouveau membre au sein du conseil d'administration.

Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le **8 juin 2024** conformément aux règlements généraux et a rassemblé **33 personnes**. Elle a permis de faire le bilan de l'année, d'adopter les états financiers et de renouveler les mandats de certains administrateurs.

À la suite de l'assemblée, les participants ont assisté à la projection du film *Au-delà des mots*, paroles de proches aidants, suivie d'une discussion animée par Chantale Tremblay, permettant d'approfondir la réflexion sur le rôle des proches aidants dans le contexte de la stomie.

Comités en action

Au cours de l'année 2024-2025, plusieurs comités ont été actifs pour soutenir les activités et le développement de l'Association. Le **comité de référencement** s'est réuni à quatre reprises pour maintenir des liens solides avec les milieux de la santé.

Le **comité communication/marketing** a tenu trois rencontres pour planifier la promotion de l'ASRY et optimiser sa visibilité.

Enfin, un **comité dédié à l'organisation de la marche annuelle** a été mis en place afin d'assurer le succès de cet événement phare.



Collaborations

CLSC

Une nouvelle collaboration avec les **CLSC de Saint-Hyacinthe, Beloeil et Acton Vale** permettra de référer des personnes stomisées vers l'ASRY et de faire connaître l'Association auprès des patients. Ce partenariat renforce notre présence dans le réseau de la santé et améliore le soutien offert aux personnes concernées.

Liens avec le milieu

L'ASRY a entretenu des liens de collaboration avec plusieurs acteurs régionaux, dont Solidarité Populaire Richelieu-Yamaska (SPR-Y), la **CDC des Maskoutains**, la **TROC Montérégie**, **Saint-Hyacinthe Technopole** et la **Chambre de commerce de la grande région de Saint-Hyacinthe**. Ces partenariats favorisent le rayonnement de l'Association et le partage de ressources au sein de la communauté.

L'ASRY en chiffres



357
membres

218
accompagnements faits
par nos bénévoles

3030
heures de bénévolat
cumulés

Plus de
1000\$
en produits de stomie
remis gratuitement aux membres

Les activités

L'Association des Stomisés Richelieu-Yamaska a proposé deux activités ponctuelles rassembleuses durant l'année 2024-2025 en plus des cafés-rencontres mensuels. Ces événements ont permis de renforcer les liens entre les membres tout en favorisant l'engagement et la participation.



Plantation d'arbres

1er juin 2024

Organisée en collaboration avec l'organisme Arbre-Éco, cette activité a réuni 31 personnes à l'Abbaye Cistercienne de Rougemont pour une matinée de plantation d'arbres. L'événement visait à poser un geste concret pour l'environnement, dans un esprit de communauté et de solidarité. À la suite de l'activité, un pique-nique a été offert, gracieusement accueilli dans les locaux de l'Association des Pompiers Auxiliaires de la Montérégie.



Souper et soirée de Noël

30 novembre 2024

Le traditionnel souper de Noël s'est tenu au Centre Aquatique Desjardins à Saint-Hyacinthe. 113 participants ont partagé un repas festif, accompagné de musique, de tirages et d'un moment chaleureux pour souligner la fin de l'année. Ce fut une belle occasion de se retrouver et de célébrer ensemble.

Cafés-rencontres

En 2024-2025, l'Association a tenu 8 cafés-rencontres mensuels, totalisant 133 participations. Les rencontres ont débuté à Saint-Hyacinthe, puis se sont étendues à Sherbrooke en septembre, et à Saint-Jean-sur-Richelieu en février 2025. Ces moments d'échange et de soutien ont été rendus possibles grâce à l'animation de bénévoles dévoués, qui assurent une présence chaleureuse et bienveillante.



10ème anniversaire de la marche annuelle

Le 10e anniversaire de la marche annuelle de l'ASRY a rassemblé **355 participants** sous une météo favorable, dans une ambiance conviviale. Des collations ont été offertes, et un photobooth a été installé pour souligner l'événement. Le hashtag **#jemarchepourlasry** a permis aux participants de partager leurs photos sur les réseaux sociaux.

Monique Lefebvre, présidente d'honneur, a livré un témoignage marquant, et **Mélody**, jeune stomisée, a partagé son histoire. L'événement a été animé avec dynamisme par **Audrey Fontaine**.

La tenue de cette marche n'aurait pas été possible sans l'engagement de **18 bénévoles**, que nous remercions chaleureusement pour leur précieuse contribution.

Enfin, la marche a été l'occasion de tenir un tirage de 10 prix offerts par nos commanditaires, dans le cadre d'une campagne de financement. La vente de billets au coût de 10 \$ a permis d'amasser **20 570 \$**, auxquels se sont ajoutés **459 \$** en dons, pour un total de **21 029 \$** remis à l'Association.



Les conférences



Nicole Bordeleau
10 mai 2024

L'Association a accueilli Nicole Bordeleau pour une conférence intitulée **Transformer l'inconfort en réconfort**. **107 personnes** ont assisté à cet événement, qui portait sur des façons de composer avec l'inconfort, d'accueillir ses émotions et de **retrouver un certain équilibre intérieur**.



Dre. Nathalie Nicolas
11 mai 2024

Dre Nathalie Nicolas, urologue, a présenté une conférence portant sur le cancer de la vessie avancé et ses traitements, notamment la **cystectomie radicale et les types de dérivations urinaires**. **41 personnes** ont assisté à cette présentation qui a permis de mieux comprendre les **options chirurgicales, leurs particularités et les enjeux liés à ces décisions**.

Les conférences dans les écoles

.....

Depuis plusieurs années, notre président Jacques Beaudreault se rend dans les centres de formation de la Montérégie afin de partager son vécu de personne stomisée auprès des étudiantes et étudiants en soins infirmiers.

Cette conférence intitulée « **Découvrir la stomie - Le vécu de Jacques Beaudreault** » permet aux futurs professionnels de la santé de mieux comprendre les réalités physiques, psychologiques et sociales associées à la stomie. La formation combine des volets théoriques et pratiques : changement d'appareillage en direct, présentation de produits, discussion sur les ressources disponibles, le rôle des associations, et les différentes aides financières accessibles.

En offrant ce témoignage vivant, l'ASRY souhaite sensibiliser les étudiants à l'importance de l'empathie et du respect dans leur future approche avec les personnes stomisées. C'est aussi une occasion de faire connaître notre association et les ressources de soutien disponibles.

22

Établissements visités

506

Étudiants rencontrés

25

Enseignants

17

Invités



Les services



Sophie Degrandpré
Nutritionniste-diététiste

Depuis le 1er avril 2024, l'Association offre à ses membres un accès à des **consultations gratuites** avec Sophie De Grandpré, nutritionniste-diététiste. Chaque membre peut bénéficier de **trois rencontres** : une première de 60 minutes, suivie de deux rencontres de 30 minutes.

Ce service vise à **adapter l'alimentation** des personnes stomisées afin de mieux gérer les risques liés à l'occlusion, à la déshydratation, et à **retrouver un bon niveau d'énergie** au quotidien.

En date du 31 mars 2025, 33 membres ont bénéficié de ce service, représentant un total de **53 heures de consultations** offertes.

Ce service a été rendu possible grâce à un **don de 20 000\$ et se poursuivra pour l'année 2025-2026**, afin de continuer à répondre aux besoins nutritionnels de nos membres.

Un merci du fond du cœur pour ces trois rencontres. Cette thérapeute est très compétente et m'a suggéré des changements dans mon alimentation qui m'ont aidée à améliorer ma condition de santé.

" Ce service est une autre façon de prendre soin de soi et d'améliorer sa qualité de vie. "

Elle m'a apporté les informations nécessaires pour améliorer ma santé intestinale et ma santé globale.

Les accompagnateurs-bénévoles

Le service d'accompagnement

L'ASRY offre un service d'accompagnement, entièrement gratuit, destiné aux personnes stomisées. Ce service est assuré par des **bénévoles formés**, qui offrent écoute, soutien et information à chaque étape du parcours. Sans remplacer les professionnels de la santé, les accompagnateurs créent un lien **complémentaire de confiance**, en s'adaptant aux préférences des personnes accompagnées (téléphone, visioconférence ou rencontre en personne).

En 2024-2025, l'ASRY a réalisé un total de **218 accompagnements** auprès de personnes provenant de **50 villes différentes**. De plus, **46%** des gens ont été référés à des professionnels de la santé, signe d'une reconnaissance croissante du service.

Formation continue des accompagnateurs bénévoles

Pour assurer un accompagnement de qualité, deux formations continues ont été offertes aux accompagnateurs bénévoles cette année.

La première, animée par Sylvianne Tanguay, portait sur l'écoute active et la présence bienveillante. Elle a permis aux participants de mieux comprendre l'impact du langage non verbal, de rester attentifs aux émotions vécues et de développer une présence authentique dans la relation d'aide.

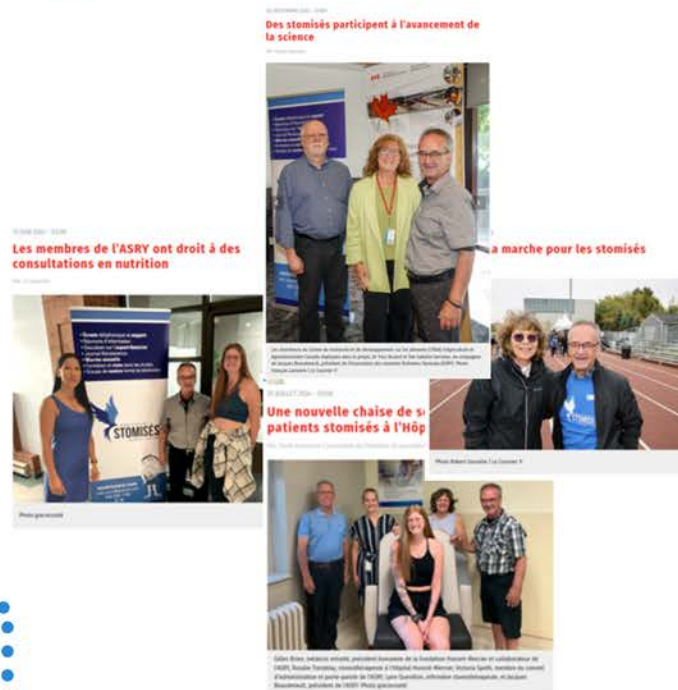
La deuxième formation, donnée par Éric Beaulac, psychologue et collaborateur de longue date de l'ASRY, portait sur le codéveloppement. Cette approche favorise les échanges d'expériences entre accompagnateurs, dans un cadre structuré et confidentiel, pour améliorer les pratiques et renforcer les compétences en accompagnement.



L'ASRY dans les médias

Couverture dans la presse écrite

Quatre articles ont été publiés dans Le Courrier de Saint-Hyacinthe, mettant en lumière les activités et les initiatives de l'ASRY. Ces parutions ont contribué à accroître la visibilité de l'Association dans la région.



Balado – Deuxième porte à gauche

Jacques Beaudreault, président de l'ASRY, a participé au balado Deuxième porte à gauche animé par **Camille Lemay**. Cette collaboration a mené à une entente pour la **production de trois épisodes** soutenus financièrement par l'Association. En contrepartie, le balado assure la **visibilité de l'ASRY** par l'intégration du logo, la mention de ses services d'accompagnement, et le partage de ses liens numériques dans les épisodes concernés.

Entrevue à la radio

Dans le cadre de la promotion de la 10e marche annuelle de l'ASRY, une entrevue radio a été accordée afin de faire connaître l'événement, mais aussi de sensibiliser le public à la mission de l'Association.



Avec les dons de la communauté



Participation à la recherche scientifique

Dans le cadre de sa mission visant à améliorer la qualité de vie des personnes stomisées, l'ASRY s'est engagée dans un projet de recherche appliquée en collaboration avec le Centre de recherche et de développement sur les aliments (CRDA) d'Agriculture et Agroalimentaire Canada et l'Université de Sherbrooke.

Ce projet explore l'utilisation d'un système digestif in vitro pour identifier les aliments susceptibles de provoquer des occlusions intestinales ou de la déshydratation chez les personnes stomisées — des enjeux concrets qui touchent directement notre communauté.

Le projet se déploiera en deux phases : une phase pilote avec cinq participants, suivie d'une phase élargie qui impliquera une trentaine de membres de l'Association. Ce partenariat reflète l'engagement de l'ASRY à représenter activement les besoins de ses membres et à contribuer à l'avancement de la recherche dans une perspective de mieux-être durable.



Stomisés sans frontières

Le 3 octobre 2024, l'ASRY a coorganisé la 4e édition de Stomisés sans frontières, un événement virtuel francophone consacré à la réalité des personnes vivant avec une stomie. Cette édition, présentée en hommage au Dr Daba Diouf, portait sur le thème « Vivre avec une stomie au féminin ».

Diffusé simultanément dans plusieurs pays, l'événement a permis le partage d'expériences et de réflexions sur les enjeux spécifiques vécus par les femmes stomisées, tout en renforçant les liens entre les communautés francophones concernées.

