



C'est un rendez-vous le 4 octobre!



L'ASRY s'adapte en mode virtuel!

Journal Renaissance

Association des Stomisés Richelieu-Yamaska | Bulletin 9 | Été 2020

Dimanche 4 octobre 2020, dès 10 h

UNE 6^e MARCHÉ ANNUELLE POUR L'ASRY

La 6^e édition de l'événement gratuit « Je marche pour vaincre les maladies inflammatoires du système digestif » se tiendra le dimanche 4 octobre, dès 10 h, sur la piste d'athlétisme du Cégep de Saint-Hyacinthe.

Encore une fois cette année, vous pouvez contribuer à la cause en vous procurant des billets de tirage à 10 \$, qui pourraient vous permettre de remporter un des 10 prix offerts, d'une valeur totale de 5 986 \$. Ces prix sont généreusement offerts par des commanditaires. Parmi les prix à gagner : iPad Pro 11, prêt d'un véhicule électrique, chaise de bureau, argent comptant, paire de billets d'hockey, et bien plus!

**5 986 \$ EN PRIX À GAGNER!
PROCUREZ-VOUS VOTRE BILLET DE TIRAGE!**

L'objectif est de vendre 1500 billets, afin d'amasser 15 000 \$ pour venir en aide aux personnes de la région atteintes de maladies inflammatoires du système digestif.

Monsieur Michael Roy, planificateur financier et représentant en épargne collective, Gestion de patrimoine Assante, a accepté la présidence d'honneur encore cette année et il invite la population à prendre part à l'événement gratuit et ouvert à tous. Des collations et rafraîchissements seront offerts.

Il est important de noter que l'événement se tiendra selon les règles sanitaires en vigueur et selon les recommandations en place. Des mises à jour seront publiées régulièrement sur le stomisesry.com et la page Facebook de l'ASRY dès le mois de septembre. Pour connaître les détails des prix à gagner et tous les détails de l'événement, consultez ces ressources!



Jacques Beaudreault, président de l'ASRY, Michael Roy, président d'honneur, et Victoria, la fille de ce dernier



ACHAT DE BILLETS DE TIRAGE

Lyse D. Hébert : 450 773-7552
Louise Bouchard : 450 774-2327
Jacques Beaudreault : 450 230-1795
Beloil et Rive-Sud - Yvon Plante :
450 787-3220
Granby et environs - Raynald Therrien :
450 777-4545



L'ASRY EST ACTIVE ET S'ADAPTE

Votre association est demeurée active ce printemps, tout au long de la pandémie. De nombreux appels et courriels avec les membres ont été effectués, en plus d'activités en ligne. L'ASRY remercie les collaborateurs qui ont permis le succès des activités et qui ont appuyé l'association, dont monsieur Simon-Pierre Savard-Tremblay, député de Saint-Hyacinthe - Bagot.

« Je suis heureux de soutenir l'Association des Stomisés Richelieu-Yamaska, qui relève avec brio une importante mission d'aide et d'accompagnement auprès des patients aux prises avec un cancer du système digestif, une maladie de Crohn ou une colite ulcéreuse. Mon implication auprès de cet organisme m'a permis de constater le dévouement exceptionnel des bénévoles et l'inspirante résilience des personnes atteintes. Je tiens à les remercier et les saluer chaleureusement, et les assurer de mon indéfectible collaboration. », souligne monsieur Savard-Tremblay.

29 FÉVRIER 2020 : CONFÉRENCE INSPIRANTE

Le samedi 29 février dernier, madame Marie-Josée Cornay a livré une conférence inspirante devant 63 participants. Détentrice d'un certificat en sociologie et d'un baccalauréat en psychologie et sociologie, madame Cornay a su captiver les membres et non-membres présents avec la conférence « L'amour de soi passe par l'acceptation de soi! »



La conférence a été suivie de la formation pour le groupe de soutien, avec madame Carmen Filion, stomathérapeute. Un projet en développement, qui permettra à l'ASRY d'aider et d'accompagner encore plus de gens.

13 JUIN 2020 : SYLVAIN GUIMOND EN MODE VIRTUEL

Au mois de mars, l'Association des Stomisés Richelieu-Yamaska s'est dotée d'un compte Zoom afin de poursuivre la tenue des conseils d'administration et des rencontres de travail pour avancer les projets en cours. Ce virage numérique avait aussi pour but de présenter des activités aux membres, malgré le contexte de la COVID-19.



Le samedi 13 juin, les membres et non-membres ont eu la chance d'entendre la conférence « Vivre pleinement et autrement » de l'inspirant Sylvain Guimond, docteur en psychologie du sport, éducateur physique et ostéopathe.

Une quarantaine de participants se sont connectés pour entendre la conférence. Grâce à la formule interactive, les participants ont pu poser leurs questions au conférencier et les échanges entre tous étaient très intéressants. Un avant-midi privilégié avec un conférencier très réputé au Québec!

LES BESOINS DES MEMBRES

L'Association souhaite connaître vos besoins afin de bien planifier ses prochaines activités et formations. N'hésitez pas à communiquer avec le CA pour leur faire connaître vos questions et vos intérêts.

Parmi les services offerts par l'ASRY :

- Écoute téléphonique et support
- Réunions d'information
- Éducation sur l'aspect financier
- Journal Renaissance (deux éditions par année)
- Marche annuelle
- Formation et visite dans les écoles
- Groupe de soutien



20 JUIN : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'AGA 2020 a pu se tenir comme prévu, en juin 2020, grâce à la plate-forme Zoom. C'était l'occasion de présenter le rapport des activités du 1^{er} avril 2019 au 31 mars 2020, ainsi que le rapport financier de la même période.

Des postes vacants au sein du CA ont été comblés par madame Pierrette Proulx et monsieur Sandor Mesko.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

La mission de l'Association est d'offrir une meilleure qualité de vie à tous les gens de la région atteints d'une maladie inflammatoire du système digestif.



Jacques
Beaudreault,
président



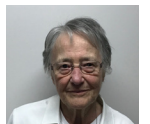
Louise
Bouchard,
vice-présidente



Lyse
D-Hébert,
secrétaire



Michelle
Labossière,
trésorière



Pauline
Bélanger,
administratrice



Pierrette
Proulx,
administratrice



Sandor
Mesko,
administrateur



Yvon
Plante,
administrateur



Raynald
Therrien,
administrateur

En complément au C.A.

Soutien administratif : Martine Dion

Communications : Rosalie Croteau

VISITE DANS LES ÉCOLES

Le président de l'ASRY, Jacques Beaudreault, profite habituellement de l'hiver et du printemps pour rencontrer les futur(e)s infirmier(mièr)e(s) et préposé(e)s aux bénéficiaires pour leur offrir une formation et pour leur présenter son vécu en tant que stomisé.

Cette année, en raison de la COVID-19, une solution a rapidement été mise en place : la formation par vidéos.

Deux vidéos ont été tournées, dans lesquelles monsieur Beaudreault présente le changement de la collerette et les informations qu'il partage habituellement aux étudiantes et étudiants.

Ainsi, même en formation à distance, les groupes ont pu recevoir la formation. Les enseignants qui souhaitent accéder à ce contenu peuvent contacter monsieur Beaudreault.

L'Association des Stomisés Richelieu-Yamaska espère pouvoir rencontrer d'autres groupes dès l'automne, si la situation le permet.



UN PERSONNAGE DISTINCTIF

Au cours des derniers mois, un personnage a été dessiné par madame Claire Dion afin d'accompagner les différents outils de promotion et outils de travail de l'ASRY. Ce personnage est aussi présenté lors des formations dans les écoles, puisqu'il est représentatif des personnes stomisées.

L'ASRY est très fière de ce personnage développé sur mesure!



ACTIVITÉS À VENIR

Dimanche 4 octobre :

Marche annuelle | Cégep de
Saint-Hyacinthe

Samedi 24 octobre :

Conférence et réunion d'automne
| Centre aquatique Desjardins

Samedi 28 novembre :

Party de Noël | Centre aquatique
Desjardins

Ces activités, ouvertes à tous, seront confirmées par des invitations officielles et sur notre site Internet. Consultez le **stomisesry.com** pour connaître tous les détails, environ un mois avant chaque activité.



INFORMATIONS FINANCIÈRES

Les personnes stomisées peuvent bénéficier d'allocations, de crédits d'impôts et d'assurances personnelles. En cas de questions supplémentaires ou support dans la démarche, contactez l'ASRY.

Allocation annuelle de **1 200 \$ (plus le coût de la vie)** pour les stomisés permanents et de **800 \$ (plus le coût de la vie)** pour les stomisés temporaires, à raison de 400 \$ aux six mois. Pour plus d'informations, téléphonez au 1 800 561-9749.

Crédits d'impôt jusqu'à **1 500 \$** par année et rétroactif sur 10 ans pour les stomisés permanents éligibles.

- *Provincial* : Formulaire TP-752.0.14. Information : 450 773-0550 ou chantal.soucy.sahy@assnat.qc.ca

- *Fédéral* : Formulaire T2201. Information : Simon-Pierre Savard-Tremblay

Assurances personnelles : le pourcentage du remboursement varie selon votre contrat d'assurance.

RAMQ : visitez le ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/programmes-aide/Pages/appareils-stomises.aspx ou contactez le 1 800 561-9749.

BONNE NOUVELLE : STOMOTHÉRAPEUTE

Une nouvelle stomothérapeute du CISSS de la Montérégie-Est est présente à Saint-Hyacinthe deux jours par semaine. Il s'agit de madame Lyne Quevillon, et vous pouvez la joindre par téléphone au 450 771-3333 poste 6420.

MOT DU CONSEIL

Le conseil d'administration vient de s'adjoindre deux nouveaux administrateurs. Ces derniers nous aideront à développer notre plan d'affaires.

Malgré la pandémie, nous sommes heureux de vous annoncer que nous avons réalisé des vidéos pour l'enseignement à distance dans les écoles. Nous avons aussi utilisé la plateforme Zoom pour nos réunions ainsi que pour l'excellente conférence de Sylvain Guimond.

La fin de 2020 et l'année 2021 s'annoncent donc très prometteuses!

POUR NOUS JOINDRE

Obtenez plus d'information sur l'ASRY, les services offerts et les activités à venir via nos réseaux :

-  **Association des Stomisés Richelieu-Yamaska**
@stomisesry
-  **Jacques Beaudreault Formateur**
@jacquesbeaudreault.ASRY
-  **Association des Stomisés Richelieu-Yamaska**
-  **stomisesry.com**

MERCI À NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES

Votre collaboration et vos contributions nous sont précieuses pour continuer à aider les personnes touchées par les maladies inflammatoires du système digestif.

Vous aimeriez soutenir la cause et devenir commanditaire? Contactez Jacques Beaudreault au 450 230-1795.

GESTIONS JACQUES LAMER



lussierchevrolet.com



grouperlacasse.com



assantesainthyacinthe.ca



notrecaisse.com



lecourrier.qc.ca



st-hyacinthe.qc.ca



probaclac.ca



metro.ca



Bureau : 450 261-9994



bertrandmathieu.ca



agenceroom.ca



Membres affiliées à Proxim
2095, rue St-Pierre O., Saint-Hyacinthe
450 773-9763



Pharmacie Catherine Lamarre inc.
www.familiprix.com



www.jeancoutu.com



www.fr.convatec.ca
1 800 465-6302



www.hollister.ca/fr-CA
1 800 263-7400 poste 2



www.braun.ca
1 844 463-4305



www.coloplast.ca
1 866 293-6349



www.stomo.ca
1 877 670-0607



www.premierostomy.com
1 877 809-8277



cosdesorel.com