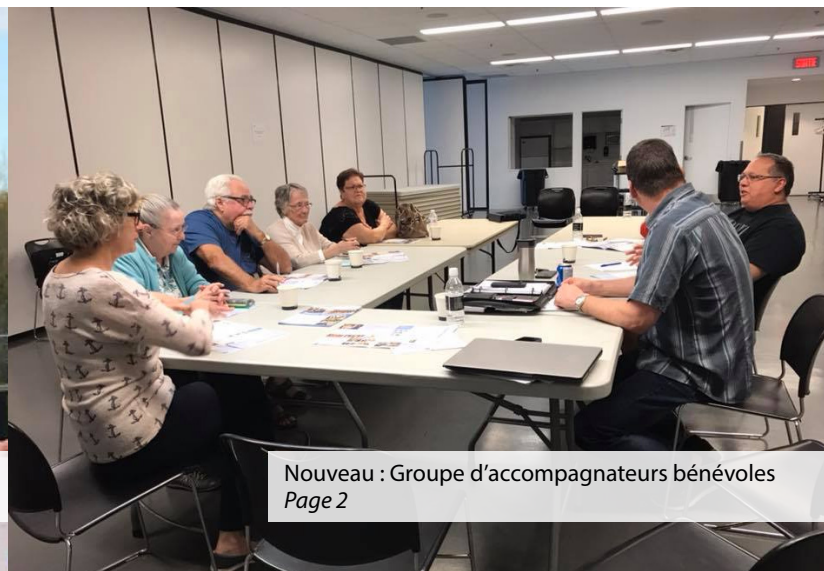




Victoria, synonyme de Victoire!
Page 2



Nouveau : Groupe d'accompagnateurs bénévoles
Page 2

Journal Renaissance

Association des Stomisés Richelieu-Yamaska | Bulletin 10 | Hiver 2021

SÉRIE DE CAPSULES FILMÉES EN COLLABORATION AVEC LE CHUM : UN OUTIL INDISPENSABLE À VENIR!

Ce printemps, un nouvel outil indispensable destiné aux futures infirmières, aux infirmières et aux patients sera disponible.

En décembre 2020, trois vidéos ont été tournées en collaboration avec le Centre Hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM).

Ces vidéos abordent trois sujets : l'urostomie, l'iléostomie et la colostomie. L'urostomie est présentée par Dr Paul Perrotte, uro-oncologue au CHUM et professeur agrégé de clinique, service d'urologie du CHUM et Louise Bouchard. L'iléostomie est présentée par Dr Ramses Wassef, chirurgien du côlon et du rectum au CHUM et professeur titulaire du département de chirurgie de l'Université de Montréal, ainsi que Victoria Speth et Alain Levasseur. Puis, la colostomie est présentée par Dr Ramses Wassef et Lyne Jubinville. Mesdames Julie Matteau et Stéphanie Des Rosiers, infirmières cliniciennes et stomothérapeutes au CHUM apparaissent également dans les vidéos.

L'ASRY remercie madame Roxanne St-Cyr, conseillère en communication au CHUM, pour sa collaboration exceptionnelle dans la coordination du projet. De plus, l'ASRY remercie monsieur Renaud Lussier et ses collègues Olivier et Nicolas pour le tournage et la production des capsules.

Les capsules seront disponibles dès le printemps 2021. Restez à l'affût des détails de diffusion, via la page Facebook et le site Internet de l'ASRY.



Dr Paul Perrotte, uro-oncologue au CHUM et professeur agrégé de clinique, service d'urologie du CHUM



Dr Ramses Wassef, chirurgien du côlon et du rectum au CHUM



Julie Matteau et Stéphanie Des Rosiers, infirmières cliniciennes et stomothérapeutes



VICTORIA SPETH : PORTE-PAROLE ET BÉNÉVOLE DE L'ASRY

Depuis quelques mois, l'ASRY peut compter sur l'engagement de Victoria Speth à titre de porte-parole et bénévole.

Âgée de 24 ans, Victoria a été diagnostiquée avec la colite ulcéreuse il y a deux ans. À ce moment, elle perdait énormément de poids et de sang. Très faible, elle ne pouvait plus fonctionner. Elle ne pouvait plus manger, et se lever de son lit la faisait souffrir. Après deux ans d'essais de plusieurs médicaments et traitements, elle a dû être hospitalisée. Plusieurs tests ont été faits et aucune amélioration n'était en vue. Puis, les médecins lui ont indiqué qu'elle devait se faire opérer. Grâce à l'aide et l'accompagnement de l'ASRY, le processus avant, pendant et après l'opération a été facile. Elle se sent mieux que jamais. Encore faible, elle voit par contre la lumière au bout du tunnel.

Son parcours inspirant et sa volonté de contribuer à l'ASRY, afin de lui permettre d'accompagner davantage de gens, comme elle a été aidée, en font une porte-parole et bénévole d'impact. Son témoignage, partagé via vidéo sur la page Facebook de l'Association, a été vu par plusieurs milliers de personnes. À travers ses différents rôles, Victoria partage des informations reliées à l'ASRY et les nouvelles concernant celle-ci, en plus de contacter les membres à différentes occasions, dont les anniversaires.



Victoria, synonyme de Victoire

L'ASRY vous a déjà présenté l'histoire de Victoria Roy, fille de Michael Roy, président d'honneur de la marche annuelle depuis quelques années et sa conjointe Hélène Bérubé. À peine âgée de quelques mois, la petite Victoria a dû vivre avec une stomie durant 8 mois, avant de subir une délicate chirurgie pour re-connecter son système digestif.

Les parcours de Victoria Roy et Victoria Speth sont inspirants, et l'ASRY souligne leurs victoires respectives!

MARCHE DU 4 OCTOBRE : 6^e TIRAGE ANNUEL : UN SUCCÈS!

La 6^e édition de l'événement « Je marche pour vaincre les maladies inflammatoires du système digestif » s'est tenue de manière différente, dû à la COVID-19.

Bien que la marche, qui rassemble habituellement près de 300 personnes sur la piste d'athlétisme du Cégep de Saint-Hyacinthe, n'ait pu avoir lieu, l'événement fut un succès grâce au tirage. Tous les 1 500 billets ont été vendus.

Le tirage s'est déroulé le dimanche 4 octobre, à 10 h, en direct de la page Facebook de l'Association. Quelques personnes étaient présentes au Cégep de Saint-Hyacinthe, dont monsieur Michael Roy, président d'honneur encore cette année, qui a démontré du dynamisme et de l'engagement pour contribuer au succès de l'événement.

Les billets vendus représentent une somme de 15 000 \$ amassée, permettant à l'ASRY de bonifier ses services et poursuivre sa mission auprès des personnes stomisées et leurs proches. Le conseil d'administration remercie les partenaires qui ont généreusement offerts des prix et toutes les personnes qui ont acheté des billets.

Si le contexte le permet à ce moment, l'ASRY vous donne rendez-vous pour la 7^e édition, à l'automne 2021.



NOUVEAU : GROUPE D'ACCOMPAGNATEURS BÉNÉVOLES

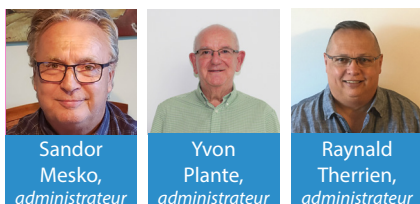
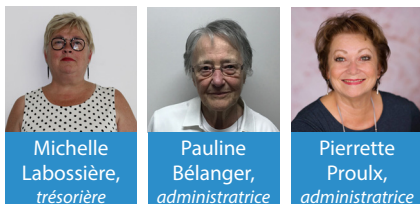
Afin de bien répondre à sa mission, l'ASRY a mis en place un Groupe d'accompagnateurs bénévoles, permettant d'offrir du soutien aux personnes touchées par la maladie. L'objectif est de supporter moralement les nouvelles personnes stomisées et les diriger vers les bonnes ressources, tout en les informant sur des points importants tel que l'aide financière disponible, les vidéos éducatives, etc.

Plusieurs formations permettront à ces accompagnateurs de se perfectionner afin qu'ils soient plus outillés pour accompagner les patients.

Ce groupe est supporté par : l'Association des Stomisés Richelieu-Yamaska, par madame Josée Dubé, présidente du Comité intégré des comités des usagers de la Montérégie-Est, et par l'Hôpital Honoré-Mercier.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

La mission de l'Association est d'offrir une meilleure qualité de vie à tous les gens de la région atteints d'une maladie inflammatoire du système digestif.



En complément au C.A.
Communications : Rosalie Croteau

INFORMATIONS FINANCIÈRES

Les personnes stomisées peuvent bénéficier d'allocations, de crédits d'impôt et d'assurances personnelles. En cas de questions supplémentaires ou support dans la démarche, contactez l'ASRY.

Allocation annuelle de 1 200 \$ (plus le coût de la vie) pour les stomisés permanents et de 800 \$ (plus le coût de la vie) pour les stomisés temporaires, à raison de 400 \$ aux six mois. Pour plus d'informations, téléphonez au 1 800 561-9749.

Crédits d'impôt jusqu'à 1 500 \$ par année et rétroactif sur 10 ans pour les stomisés permanents éligibles.

- **Provincial** : Formulaire TP-752.0.14
Info : 450 773-0550 ou chantal.soucy.sahy@assnat.qc.ca

- **Fédéral** : Formulaire T2201
Info : 450 771-0505 ou
Simon-Pierre.Savard-Tremblay@parl.gc.ca

Assurances personnelles : le pourcentage du remboursement varie selon votre contrat d'assurance.

RAMQ : visitez le ramq.gouv.qc.ca/sites/default/files/documents/depl-appareils-stomises-fr.4.0.pdf ou contactez le 1 800 561-9749.

FORMATION DANS LES ÉCOLES OFFERTES VIA ZOOM ET TEAMS

Une solution efficace a été mise en place afin de permettre à Jacques Beaudreault, président de l'ASRY, de rencontrer des groupes d'étudiants pour leur présenter son vécu en tant que personne stomisée.

Grâce à la technologie et aux plateformes Zoom et Teams, 87 étudiants ont été rencontrés lors de 6 rencontres virtuelles. Ces présentations en direct permettent aux étudiants de poser leurs questions en temps réel et permettre une interaction concrète et efficace, comme lors des rencontres en présentiel. Lors de ces rencontres, Jacques Beaudreault explique le changement de l'appareillage, l'approche patient, les crédits d'impôt, l'importance de l'ASRY et les ressources et services.

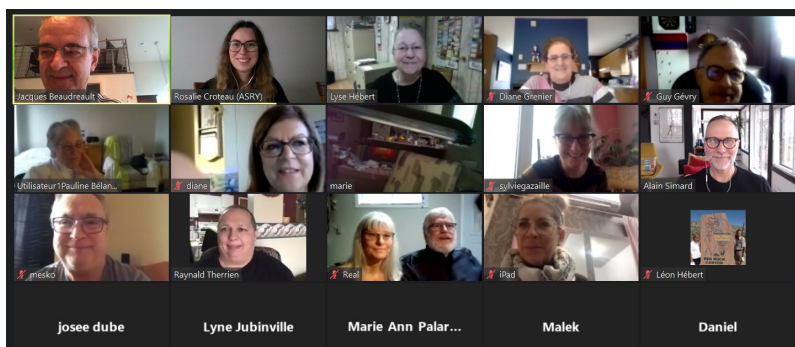
Cette méthode virtuelle se poursuivra pour les prochains mois, jusqu'à ce que les rencontres soient de nouveau permises.

24 OCTOBRE : CONFÉRENCES D'AUTOMNE

Le samedi 24 octobre, une vingtaine de participants ont pu entendre la conférence « Coffre à outils pour améliorer la santé de l'intestin », par Jean-Yves Dionne, pharmacien, conférencier et formateur. Une conférence ayant permis aux participants d'acquérir de nombreuses connaissances.

Puis, Catherine Rousseau, infirmière clinicienne de 29 ans, ayant déjà été bénévole pour l'ASRY, a livré un témoignage inspirant et touchant sur son parcours avec la maladie de Crohn, diagnostiquée alors qu'elle avait 23 ans, et sur la détermination qu'elle a eu de s'en sortir sans chirurgie.

Grâce aux avantages de la technologie, l'activité a été rediffusée le mercredi 9 décembre, en soirée.



28 NOVEMBRE : RÉUNION D'AUTOMNE

La matinée du samedi 28 novembre a rassemblé, virtuellement, 22 participants. Ceux-ci ont eu le privilège d'entendre Alain Simard, c.c.p.n.l. et sa conférence « Nos émotions, nos alliés. Comment vivre plus en santé et être plus heureux en relation ». Cette conférence pertinente et inspirante a permis une prise de conscience concernant les émotions et leurs impacts. Les apprentissages peuvent être appliqués dans plusieurs sphères de nos vies.

Ce fut également l'occasion d'en apprendre davantage sur le projet du Groupe d'accompagnateurs, supporté par le Comité intégré des comités des usagers de la Montérégie-Est et par l'Hôpital Honoré-Mercier. Madame Josée Dubé, présidente du comité, a présenté une mise à jour du dossier aux participants.

L'activité de novembre est habituellement l'occasion de dresser le bilan de la dernière année. Jacques Beaudreault, président de l'ASRY, a donc profité de cette rencontre pour dire quelques mots sur cette année à la fois différente et dynamique. Tout au long de cette année 2020, l'ASRY a continué de tenir des événements et a continué le développement de plusieurs projets, de même que son accompagnement aux membres et personnes stomisées.

MOT DU CONSEIL

Votre conseil d'administration est fier de ce que l'Association a réalisé en 2020, entre autres grâce à l'utilisation de la plateforme Zoom.

L'année 2021 promet de grandes nouvelles pour notre Association, en termes de visibilité, projets et services. Le tout permettra de donner de l'espoir à plusieurs personnes stomisées du Québec.

Restez informés via notre page Facebook et notre site Internet. Au plaisir de vous retrouver, en virtuel ou en présentiel.

ACTIVITÉS À VENIR

Samedi 27 février | Conférence (En ligne, sur Zoom)

Samedi 1^{er} mai | AGA et conférence (En ligne, sur Zoom)

Dimanche 3 octobre | 7^e marche et prix de présence (Cégep et/ou en direct sur Facebook)

Vendredi 8 et samedi 9 octobre | Congrès de l'AQPS (En présentiel ou virtuel, à confirmer)

Consultez le **stomisesry.com** pour connaître tous les détails, environ un mois avant chaque activité.

MERCI À NOS GÉNÉREUX COMMANDITAIRES

GESTIONS JACQUES LAMER



lussierchevrolet.com



grouperlacasse.com



assantesainthyacinthe.ca



notrecaisse.com



lecourrier.qc.ca



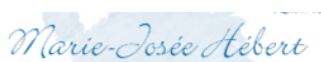
st-hyacinthe.qc.ca



probaclac.ca



metro.ca



Bureau : 450 261-9994



bertrandmathieu.ca



agencerocom.ca



Membres affiliés à Proxim
2095, rue St-Pierre O., Saint-Hyacinthe
450 773-9763



Pharmacie Catherine Lamarre inc.
familiprix.com



www.jeancoutu.com



fr.convatec.ca
1 800 465-6302



hollister.ca/fr-CA
1 800 263-7400 poste 2



braun.ca
1 844 463-4305



coloplast.ca
1 866 293-6349



stomomedical.com
1 866 986-0786



stomo.ca
1 877 670-0607



premierostomy.com
1 877 809-8277



cosdesorel.com



Association des Stomisés Richelieu-Yamaska : facebook.com/stomisesry
Jacques Beaudreault Formateur : facebook.com/jacquesbeaudreault.ASRV



jacques.inspiration@gmail.com



Association des Stomisés Richelieu-Yamaska



stomisesry.com



450 230-1795